

マサスポーツシステムが推薦する海外のテニスクャンプのご案内

名称:JC フェレーロテニスアカデミー

所在地:スペイン・マドリッド (ビジェナ駅すぐ)

対象:①ジュニア (8歳～16歳) ②Competition 選手育成

③大学生、社会人、家族、企業

料金:①約 115,000 円～ (一週間～)

②1ヶ月以内一日につき約 14,300 円

月単位 (半年以内) 1ヶ月につき約 373,000 千円

半年以上1ヶ月につき約 324,300 円

③約 158,000 円～ (一週間～) 人数によって変動あり

期間:①8月1日～14日、8月15日～28日 ②希望日に応じる

③希望日に応じる (夏期は8月29日～9月4日)

紹介:ファン・カルロス・フェレーロ、2003年全仏オープン優勝 (現在現役)

カリキュラム内容:身体訓練、技術的訓練、戦術的訓練、心理的訓練

カリキュラム期間:①一日5時間のトレーニングと練習

②基本的に一日6～7時間 (土曜午後～日曜オフ)

\*内容は時期によって多少異なる

③希望に応じる

<スケジュール例>

8:30～ 朝食
9:00～ 技術的訓練
11:30～ 身体的訓練
12:30～ 練習
13:30～ 昼食
16:30 まで 練習
18:30～ その他のアクティビティー
20:30～ 夕食

魅力:・世界トップクラスのベテランコーチによる指導

・世界トッププレーヤーが次々と排出されている (例: シャラポワ)

オプション:プライベートレッスン、語学レッスン、エジプト・ドバイに留学

宿泊先:施設内の4つ星ホテル