

40期 橋テニスアカデミー・レッスン時間割表

<インドアコート>

3月31日現在

クラス	時間	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				時間		
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
A	9:30	中級	中級	初中						中上級	中級	初中	初級	ゲーム (中上級)	中上級	中級	初中	ゲーム (中上級)	中級	ゲーム (中級)	初級	9:30		
	11:00	佐々木	福島	岡本	西改					佐々木	頼	小林	岡本	岡本	佐々木	樋口	福島	佐々木	頼	大森	藤堂	11:00		
B	11:20	中上級	中級	初中	初級					中上級	中級	中級	初級	中上級	中級	初中	初級	ゲーム (上級)	中級	初中	初中	11:20		
	12:50	佐々木	福島	西改	岡本					佐々木	頼	小林	岡本	岡本	樋口	佐々木	福島	佐々木	大森	藤堂	頼	12:50		
K	15:30	K	ST	LT		キッズ				キッズ	ST			キッズ		中級			中級		15:30			
D	16:20		金子	佐々木						森川	岡本			森川		頼			小林		16:20			
	17:00	J1	J1			J1	J1			J1	J1			J1	J1	17:00~					17:00			
J1	16:20	I	II			I	II			I	II			I	II	JP			柳沼	頼	16:20			
	17:20	金子	藤堂			頼	小林			森川	頼			森川	樋口						17:20			
J2	17:20	J2	J2	J2		J2	J2	J2		J2	J2	J2		J2	J2	90分			J2	J2	17:20			
	18:20	岡本	藤堂	柳沼		小林	頼	五島		小林	頼	岡本		樋口	頼	岡本			柳沼	頼	18:20			
J3	18:25	JP	J3	J3		中級	J3	J3	J3	中級	J3	J3	JP	中級	初級	JP			中級	J3	J3	JP	18:25	
	19:55	柳沼	金子	藤堂		頼	小林	大森	五島	頼	大森	樋口	小林	頼	樋口	岡本			小林	金子	西野	頼	19:55	
F	20:00	上級	中級	初中		上級	中級	初中	初級	中級	中級	初中	初級	上級	中級	初中	初級			上級	中級	初中	初級	20:00
	21:30	柳沼	藤堂	金子		頼	大森	藤堂	五島	大森	頼	樋口	福島	岡本	頼	五島	福島			金子	頼	小林		21:30
G	21:40					上級	上級 (ゲーム)		中級	上級				上級	中級				中級	上級 (ゲーム)			21:40	
	23:10					野本	藤堂		頼	野本				頼	金子	五島			金子	西野			23:10	

クラス	時間	土曜日					クラス	時間	日曜日				
M	8:00	上級	中級	M	中級	初中	M	8:00	上級	中級	M	中級	初中
	9:30	頼	西野	9:30	西改	五島		9:30	柳沼	小林	9:30	福島	五島
A	9:40	上級	中級	A	初中	初級	A	9:40	上級	中級	A	初中	初級
	11:10	西野	頼	11:10	西改	五島		11:10	小林	柳沼	11:10	五島	福島
B	11:20	上級	中級	B	初中	初級	B	11:20	上級	中級	B	初中	初級
	12:50	頼	五島	12:50	西野	西改		12:50	柳沼	五島	12:50	福島	金子
J1a	13:00	K(50分)		C	初中	初中	J1a	13:00	J1a-I	J1a-II	C	初中	
	14:00	西野		13:00				13:00	福島	小林			
J1b	14:05	J1-I	J1-II	14:30	頼	五島	J2a	14:05	J2a-II	J2a-I	14:30	五島	
	15:05	金子	西野	D				15:05	柳沼	小林	D	JP	初中
J2b	15:10	J2-II	J2-I	14:40			J2b	15:10	J2b-II	J2b-I	14:40		
	16:10	頼	金子	16:10				16:10	小林	柳沼	16:10	福島	金子
J3	16:20	J3	J3	E	初中		J3	16:20	J3	J3	J3-E	J3	初級
	17:50	岡本	小林	17:50	金子			17:50	柳沼	福島	17:50	金子	小林
F	18:00	上級	初中	F	初級		F	18:00					
	19:30	岡本	小林	19:30	金子	J3 TN		19:30					
G	19:40	中級	初中	G	初級	中山(賢)	G	19:40			19:00~		
	21:10	岡本	小林	21:10	金子	21:00		21:10					

<アウトドアコート>

クラス	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
JA	19:00	JA	JA	JA	JA	JA	JA	
	21:30	岡本	小野田	岡本	小野田	岡本	小野田	

※レベル及び担当コーチは変更する場合がございますのでご了承下さい。
※ゲームクラスのレッスン内容は、試合形式がメインとなります。

<一般クラス>

A~M
ST...50分クラス
LT...レディーストーナメントクラス
はじめて

<Jr. クラス>

K...キッズ 4~6歳
J1...小学1~3年生
J2...小学4~6年生
J3...中学生・高校生
JP...小学生育成クラス
JA...中高生育成クラス

<受付時間>

月	9:00~21:00
火	15:00~22:00
水~金	9:00~22:00
土	8:00~21:00
日	8:00~17:30

黄色い印に、2名より開講可能です。

緑色の印のクラスは、40期より担当コーチが変更となります。



Tel 045-580-3130